

Intention de jeûner

اَللّٰهُمَّ اَصُوْمُ غَدًا لَّكَ

فَغْفِرْ لِيْ مَا قَدَّمْتُ وَ مَا اَخَّرْتُ

Allâhoumma Assoûmou Ghadal Laka
Faghfir Lî Mâ Qaddamtou Wa Mâ Akh-khtartou

Ô Allah, je jeûne pour Toi demain
Pardonne mes péchés antérieurs et futurs

A la rupture du jeûne

اللَّهُمَّ لَكَ صُومْتُ وَ عَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

Allâhoumma Laka Soumtou Wa 'Alâ Rizqika Aftartou

Ô Allah, j'ai jeûné pour toi et je romps mon jeûne avec la subsistance que Tu m'as accordé.

(Abou Daoud, Hadith Moursal)

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَ ابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَ ثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Dhahabaz zama-ou wabtallatil 'ouroûqou wa thabatal ajrou in châ Allah

La soif est éteinte, les veines sont alimentées et la rétribution est assurée si Allah le veut

(Abou Daoud, Ibn Sounni)

Lorsqu'on rompt le jeûne chez quelqu'un, il y a une invocation particulière

أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ وَ أَكَلَ طَعَامُكُمْ الْإِبْرَارُ

وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ

Aftara 'Indakoumous Sâ-ïmoûna Wa Akala Ta'âmoukoumoul Abrâr
Wa Sallat 'Alaykoumoul Malâ-ikah

Que les gens rompent leur jeûne chez vous, que les pieux mangent chez vous et que les anges fassent dou'â de miséricorde en votre faveur.

(Abou Daoud)

A l'occasion de la nuit du destin (Laylatul Qadr)

‘Aïcha (RA) rapporte : « J’ai demandé au Prophète (Sallallâhou ‘Alayhi Wa Sallam) :
O Messager d’Allah ! Si je reconnais la nuit du destin, que dois-je lire ? »
Il me répondit : « Lis ceci :

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوفٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَأَعْفُ عَنِّي

Allâhoumma Innaka ‘Afouwwoun Touhibboul ‘Afwa Fa’fou ‘Annî.

O Allah ! En vérité, Tu es Pardonneur, Tu aimes le pardon, pardones-moi donc.

(Tirmizi, Nassa'i et Ibn Mâdjah)

سَيِّدُ الْإِسْتِغْفَارِ - La meilleure formule de demande de pardon

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ ، خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ ، وَاَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَاَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ ، اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ بِذَنْبِيْ ، فَاغْفِرْ لِيْ فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ

Ô Allah Tu es mon maitre, il n'y a d'autre Dieu à part Toi, Tu m'as créé et je suis ton serviteur, j'essaie d'honorer du mieux que je peux le pacte établi avec Toi et la promesse que Tu m'as faite, je cherche refuge auprès de Toi contre mes mauvaises actions, je me tourne vers Toi avec les bienfaits dont tu m'as comblé et je me tourne vers Toi avec mes péchés, Pardonne moi, car Tu es le seul pardonneur.

(Boukhâri)